

Circuit vélo du 17 mars **avec l'appui de la carte d'état major CESSON LIFFRE 1218 EST**

Circuit de 35km pouvant être écourté de 2/3km : temps entre 2h30 et 3h

1- Rejoindre la FRINIÈRE par la piste cyclable de la chalotais et s'engager à gauche sur les pistes de VIA SILVA en bas de la Frinière et rejoindre la route de FOUGERES : 4KM

2 - Piste cyclable le long de la route de FOUGERES VERS THORIGNE jusqu'au rond point des GAUDRIERS : 8km

3- Au rond point s'engager sur un chemin carrossable vers le carrefour des LANDES DE BRIN (parking) :10 km

4 Ensuite piste cyclable vers Liffré jusqu'au carrefour du CRAPAUD et tourner à gauche vers MI-FORET en passant par le carrefour de BEDFER :13km

5 - MIFORET arrêt toilettes puis ligne forestière de la METTRIE jusqu'au carrefour de BOUESSAY en passant par le carrefour du COMTE :18km

6 - Prendre à gauche la ligne forestière de L'ETANG DU COMTE

7- A la route de ST SULPICE prendre à gauche, rester sur 300m sur cette route et tourner à droite ETANG DES MAFFRAIS :21 km

8 - Ligne forestière de L'ETANG DES MAFFRAIS jusqu'à la D227 tourner à droite et rester pendant 300m sur cette route jusqu'à la MAISON FORESTIERE ST DENIS :24km

9- Tourner à gauche et prendre la ligne forestière des GRANDES CROIX jusqu'au carrefour du PLACIS VERT

10 - Prendre route forestière des JUTEAUDERIES jusqu'à la route FOUGERES en passant par les carrefours de GRANDE LUNE ET PETITE LUNE 28km

11 - RETOUR par le même chemin route de FOUGERES et VIA SILVA :35KM